

¿USAS UN DISPOSITIVO DE MONITOREO CONTINUO DE GLUCOSA?



SIGUE ESTOS TIPS PARA CUIDAR TU PIEL ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UTILIZARLO.

Las personas que tienen diabetes necesitan monitorear constantemente su glucosa, por lo que utilizan distintos dispositivos para realizarlo, por períodos de 7 a 15 días.

Este dispositivo debe estar adherido a la piel y, para hacerlo, es importante usar un buen tipo de adhesivo. Pero estos adhesivos pueden ocasionar problemas a la piel, ya que se usan en períodos largos de tiempo.



A continuación, compartimos distintas **recomendaciones para el cuidado de tu piel** antes, durante y después de usar un dispositivo de monitoreo de glicemia continuo.

1 ANTES DE LA INSTALACIÓN:



Limpiar adecuadamente la piel y secarla antes de colocar el dispositivo.



No usar cremas o aceites.



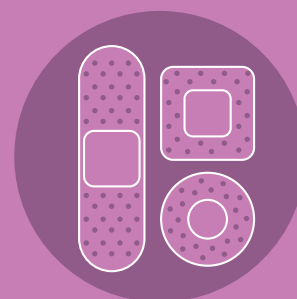
Cambiar frecuentemente el lugar donde se instala el dispositivo de glucosa, para permitir la regeneración de la piel.



Evitar instalarlo en zonas enrojecidas o con lesiones evidentes a la piel.

2 DURANTE EL USO DEL DISPOSITIVO:

- Si es necesario **reforzar el adhesivo**, utilizar alguno que sea hipoalergénico. Probar en la piel antes de instalar el sensor.
- Probar **distintos tipos de curitas** u otro tipo de apósitos.
- Existen algunos **adhesivos extra** para reforzar o reemplazar los del dispositivo. Se pueden encontrar los del tipo Tegaderm, cinta tape kinésica, entre otros.



3 PARA RETIRAR EL DISPOSITIVO:

- Se recomienda el uso de algún **removedor de adhesivo** para que sea más fácil retirarlo y así no dañar la piel.
- Es importante **inspeccionar la piel**, para asegurarse de que no haya quedado ninguna lesión.
- Rehidratar la zona con crema hidratante** con el objetivo de que la piel se vuelva a regenerar. Se puede ocupar cremas sin alcohol ni fragancia, idealmente en base a vaselinas.



! PUNTOS IMPORTANTES:

- Consultar al equipo médico** tratante si se observa alguna lesión como enrojecimiento, alergias o dolor.
- No dejar los adhesivos** de los dispositivos por más tiempo del acordado con el equipo médico.
- Revisar frecuentemente** los lugares donde se instala el dispositivo. Mantener la piel correctamente hidratada.

