

Congreso Chileno de **3/11EV**

Una estrategia  **imprescindible** en Salud

 MODALIDAD **HÍBRIDA**

 **6 de Noviembre
Online**

 **7 y 8 de Noviembre
Presencial**

PROGRAMA



UNAB La Casona (Fernández Concha 700, Las Condes)

Organiza 



Patrocina 



| Hora | Actividad o Charla | Expositor |
|--|---------------------------|---------------------------------------|
| 15:00-15:10 | Palabras de bienvenida | Directora Congreso Dra. Andrea Didier |
| 15:10-16:00 | Charla Inaugural | |
| BLOQUE LIFESTYLE MEDICINE EN EL MUNDO | | |
| 16:00-16:10 | MEV en Chile | |
| 16:15-16:35 | LMGA | Agnese Lapsa- Lesinke |
| 16:40-17:00 | WLMO | WLMO |
| 17:05-17:20 | MEV en Europa | Rob Lawson UK |
| 17:25-17:40 | MEV en Africa | Moyosoro Makide, Nigeria |
| 17:45-18:00 | MEV en Norteamérica | Expositor por confirmar |
| 18:05-18:20 | MEV en América Latina | Silvia Lagotta, Brasil |
| 18:25-18:40 | MEV en Asia | Sivaneswaran Poobalasingam. Malasia |
| 18:45-19:00 | MEV en Oceanía | John Stevens , Australia |
| 19:00-19:30 | Preguntas | |

| Hora | Actividad o Charla | Expositor |
|---|---|------------------------------------|
| 7:30-8:00 | Actividad Precongreso | Comité |
| 8:00-8:30 | Ingreso / Validación credenciales | |
| 8:35-8:45 | Apertura y palabras de Bienvenida | |
| 8:50-9:10 | Charla Inaugural | |
| BLOQUE | CONEXIONES SOCIALES | Y SALUD MENTAL |
| 9:15-9:35 | Salud mental en adolescentes: prevención en trastornos de la conducta alimentaria | Dra. María José Rojas |
| 9:40-10:00 | Humanidad compartida y su impacto en la salud planetaria | PHD Dr. Claudio Araya |
| 10:05-10:15 | Ronda de preguntas | |
| 10:15-10:20 | Actividad comité / Pausa activa | |
| 10:20-10:50 |  COFFEE BREAK | |
| BLOQUE ACTIVIDAD FÍSICA - MOVIMIENTO | | |
| 10:55-11:15 | Abordaje de personas con dolor lumbar: ¿Eres parte del problema, o de la solución? | PHD Dr. Nicolás Maragaño |
| 11:20-11:40 | Ejercicio en personas con diagnóstico de cáncer | Dr. Luis Vergara |
| 11:45-12:05 | Actividad y Condición Física de escolares: Pilar del capital cerebral y futuro académico | PHD Dr. Carlos Cristi |
| 12:10-12:20 | Ronda de preguntas | |
| 12:25-12:45 | Trabajos de Investigación | |
| 12:50-14:10 |  ALMUERZO | |
| BLOQUE NUTRICIÓN Y CONDUCTA ALIMENTARIA/PRESCRIPCIÓN MEV | | |
| 14:15-15:00 | Trabajos de Investigación | |
| 15:05-15:10 | Actividad comité | |
| 15:10-15:30 | Rol de la alimentación basada en plantas en la alimentación de la mujer | Dra. Fernanda Galvez |
| 15:35-16:05 | Experiencia manejo nutricional ABP en salud mental y cáncer | Dra. Marcela Sandoval (México) |
| 16:10-16:35 | Mitos y realidades de la Alimentación basada en plantas en el deporte | Dr. Eugenio Viviani |
| 16:40-16:50 | Ronda de preguntas | |
| 16:50-17:10 |  COFFEE BREAK | |
| BLOQUE | SUEÑO | Y SUSTANCIAS NOCIVAS |
| 17:15-17:35 | Tratamiento multimodal de la apnea obstructiva del sueño, enfoque no farmacológico | Dr. Gonzalo Labarca |
| 17:40-18:00 | Manejo integral en tratamiento del tabaquismo | Dra. María Paz Corvalán |
| 18:05-18:20 | Ronda de preguntas | |
| 18:25-18:55 | Trabajos de investigación | |
| 19:00-19:05 | Actividad Comité / Cierre | |

| Hora | Actividad o Charla | Expositor |
|--|---|--------------------------|
| 8:00-8:45 | Actividad Precongreso | Comité |
| 9:00-9:10 | Palabras de Bienvenida | |
| BLOQUE EXPERIENCIAS-INVESTIGACIÓN | | |
| 9:15-9:55 | Trabajos de investigación | |
| 10:00-10:20 | Oftalmología y MEV | Dr. Gonzalo Duarte |
| 10:25-10:45 | Salud Planetaria y entornos saludables | Dr. José ignacio Méndez |
| 10:50-11:00 | Ronda de preguntas | |
| 11:15-11:20 | Actividad comités | |
| 11:25-11:45 |  COFFEE BREAK | |
| BLOQUE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN | | |
| 11:50-12:10 | Inteligencia artificial y su aplicación en MEV | PHD Dra. Carla Taramasco |
| 12:15-12:35 | Evidencia científica y su aplicación en la MEV | Dr. Ariel Kraselnik |
| 12:40-13:10 | Experiencias adversas en la infancia y su impacto en la salud | PHD Dra. Alejandra Rossi |
| 13:10-13:30 | Ronda de preguntas | |
| 13:30-14:30 |  ALMUERZO | |
| TALLERES TEÓRICO PRÁCTICOS | | |
| 14:00-18:00 | Examen de Certificación | |
| 15:00-16:30 | Taller Aznar Taller 1 Taller 2 Taller 3 Taller 4 Taller Zoom | |
| 16:35-17:15 | Premiación y Cierre | |
| 17:15-18:00 |  COFFEE BREAK | |