

# Congreso Chileno de **3/MEV** Una estrategia **imprescindible** en Salud

 MODALIDAD **HÍBRIDA**

 **6 de Noviembre  
Online**

 **7 y 8 de Noviembre  
Presencial**

# PROGRAMA



UNAB La Casona (Fernández Concha 700, Las Condes)

Organiza 



Patrocina 





<b>Hora</b>	<b>Actividad o Charla</b>	<b>Expositor</b>
<b>15:00-15:10</b>	Palabras de bienvenida	Directora Congreso Dra. Andrea Didier
<b>15:10-16:00</b>	Charla Inaugural	
<b>BLOQUE LIFESTYLE MEDICINE EN EL MUNDO</b>		
<b>16:00-16:10</b>	MEV en Chile	
<b>16:15-16:35</b>	LMGA	Agnese Lapsa- Lesinke
<b>16:40-17:00</b>	WLMO	WLMO
<b>17:05-17:20</b>	MEV en Europa	Rob Lawson UK
<b>17:25-17:40</b>	MEV en Africa	Moyosoro Makide, Nigeria
<b>17:45-18:00</b>	MEV en Norteamérica	Expositor por confirmar
<b>18:05-18:20</b>	MEV en América Latina	Silvia Lagotta, Brasil
<b>18:25-18:40</b>	MEV en Asia	Sivaneswaran Poobalasingam. Malasia
<b>18:45-19:00</b>	MEV en Oceanía	John Stevens , Australia
<b>19:00-19:30</b>	Preguntas	

Hora	Actividad o Charla	Expositor
7:30-8:00	Actividad Precongreso	Comité
8:00-8:30	Ingreso / Validación credenciales	
8:35-8:45	Apertura y palabras de Bienvenida	
8:50-9:10	Charla Inaugural	
<b>BLOQUE</b>	<b>CONEXIONES SOCIALES</b>	<b>Y</b> <b>SALUD MENTAL</b>
9:15-9:35	Salud mental en adolescentes: prevención en trastornos de la conducta alimentaria	Dra. María José Rojas
9:40-10:00	Humanidad compartida y su impacto en la salud planetaria	PHD Dr. Claudio Araya
10:05-10:15	Ronda de preguntas	
10:15-10:20	Actividad comité / Pausa activa	
10:20-10:50	 <b>COFFEE BREAK</b>	
<b>BLOQUE ACTIVIDAD FÍSICA - MOVIMIENTO</b>		
10:55-11:15	Abordaje de personas con dolor lumbar: ¿Eres parte del problema, o de la solución?	PHD Dr. Nicolás Maragaño
11:20-11:40	Ejercicio en personas con diagnóstico de cáncer	Dr. Luis Vergara
11:45-12:05	Actividad y Condición Física de escolares: Pilar del capital cerebral y futuro académico	PHD Dr. Carlos Cristi
12:10-12:20	Ronda de preguntas	
12:25-12:45	Trabajos de Investigación	
12:50-14:10	 <b>ALMUERZO</b>	
<b>BLOQUE NUTRICIÓN Y CONDUCTA ALIMENTARIA/PRESCRIPCIÓN MEV</b>		
14:15-15:00	Trabajos de Investigación	
15:05-15:10	Actividad comité	
15:10-15:30	Rol de la alimentación basada en plantas en la alimentación de la mujer	Dra. Fernanda Galvez
15:35-16:05	Experiencia manejo nutricional ABP en salud mental y cáncer	Dra. Marcela Sandoval (México)
16:10-16:35	Mitos y realidades de la Alimentación basada en plantas en el deporte	Dr. Eugenio Viviani
16:40-16:50	Ronda de preguntas	
16:50-17:10	 <b>COFFEE BREAK</b>	
<b>BLOQUE</b>	<b>SUEÑO</b>	<b>Y</b> <b>SUSTANCIAS NOCIVAS</b>
17:15-17:35	Tratamiento multimodal de la apnea obstructiva del sueño, enfoque no farmacológico	Dr. Gonzalo Labarca
17:40-18:00	Manejo integral en tratamiento del tabaquismo	Dra. María Paz Corvalán
18:05-18:20	Ronda de preguntas	
18:25-18:55	Trabajos de investigación	
19:00-19:05	Actividad Comité / Cierre	

Hora	Actividad o Charla	Expositor
8:00-8:45	Actividad Precongreso	Comité
9:00-9:10	Palabras de Bienvenida	
<b>BLOQUE EXPERIENCIAS-INVESTIGACIÓN</b>		
9:15-9:55	Trabajos de investigación	
10:00-10:20	Oftalmología y MEV	Dr. Gonzalo Duarte
10:25-10:45	Salud Planetaria y entornos saludables	Dr. José ignacio Méndez
10:50-11:00	Ronda de preguntas	
11:15-11:20	Actividad comités	
11:25-11:45	 <b>COFFEE BREAK</b>	
<b>BLOQUE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN</b>		
11:50-12:10	Inteligencia artificial y su aplicación en MEV	PHD Dra. Carla Taramasco
12:15-12:35	Evidencia científica y su aplicación en la MEV	Dr. Ariel Kraselnik
12:40-13:10	Experiencias adversas en la infancia y su impacto en la salud	PHD Dra. Alejandra Rossi
13:10-13:30	Ronda de preguntas	
13:30-14:30	 <b>ALMUERZO</b>	
<b>TALLERES TEÓRICO PRÁCTICOS</b>		
14:00-18:00	Examen de Certificación	
15:00-16:30	Taller Aznar Taller 1 Taller 2 Taller 3 Taller 4 Taller Zoom	
16:35-17:15	Premiación y Cierre	
17:15-18:00	 <b>COFFEE BREAK</b>	